

Harmonogram na hlavním pódiu 2010

Pátek 30.4.

10:50 - 11:00	Parkour Team Přerov
11:00 - 11:30	Institut pro ženy Ostrava
11:50 - 12:00	Parkour Team Přerov
12:30 - 12:40	Mažoretky TOM Krokodýl Ostrava
12:50 - 13:00	Parkour Team Přerov
13:00 - 13:10	RESPECT dance crew Ostrava – Disco dance, Street dance
13:10 – 13:20	Taneční škola ŠTEFI Ostrava – Tanečky dětí
13:20 - 13:30	Mažoretky TOM Krokodýl Ostrava
13:30 - 13:40	RESPECT dance crew Ostrava – Disco dance, Street dance
13:40 – 15:50	TK Katlen Ostrava – Show dance
13:50 - 14:00	Parkour Team Přerov
14:00 - 14:20	Capoeira Ginga Mundo Ostrava
14:20 - 14:30	SK FIT FUN Ostrava - Sportovní aerobic
14:30 - 14:40	Parkour Team Přerov
14:40 - 15:00	Twister Fitness Club – Pilates – ZAPOJTE SE!
15:00 - 15:20	Lowell Pro sportswears-Módní přehlídka + TK Katlen a skokani 7thMOVE
15:20 – 15:40	Twister Fitness Club – SM systém (zdravotní cvičení) – ZAPOJTE SE!
15:40 – 15:50	Mažoretky TOM Krokodýl Ostrava
15:50 – 16:00	Parkour Team Přerov
16:00 – 16:10	Severskachuze.cz – Nordic Walking
16:10 – 16:20	TK Katlen Ostrava – Show dance
16:20 – 16:30	Taneční škola ŠTEFI Ostrava – Tanečky dětí
16:30 – 16:40	Parkour Team Přerov
16:40 – 17:00	Capoeira Ginga Mundfo Ostrava
17:00 – 17:30	Twister Fitness Club – fitbox – ZAPOJTE SE!
17:30	Losování výherců soutěže „Zapojte se a vyhraje“ (losování z hracích karet)

Harmonogram na hlavním pódiu 2010

Sobota 1.5.

10:20 – 10:30	SK FIT FUN Ostrava - Sportovní aerobio
10:30 – 10:40	Parkour Team Přerov
10:40 – 11:00	Twister Fitness Club – Bodystyling – ZAPOJTE SE!
11:00 – 11:20	Lowell Pro sportwears-Módní přehlídka + TK Katlen a skokani 7thMOVE
11:20 – 11:50	Twister Fitness Club – Zumba – ZAPOJTE SE!
11:50 – 12:10	Twister Fitness Club – Pilates – ZAPOJTE SE!
12:10 – 12:20	Severskachuze.cz – Nordic Walking
12:20 – 12:30	SK FIT FUN Ostrava - Sportovní aerobio
12:30 – 12:40	Parkour Team Přerov
12:40 – 13:00	Twister Fitness Club – SM systém (zdravotní cvičení) – ZAPOJTE SE!
13:00 – 13:20	Twister Fitness Club – Bodystyling – ZAPOJTE SE!
13:20 – 13:50	Twister Fitness Club – fitbox – ZAPOJTE SE!
13:50 – 14:10	Twister Fitness Club – SM systém (zdravotní cvičení) – ZAPOJTE SE!
14:10 – 14:40	Twister Fitness Club – Zumba – ZAPOJTE SE!
14:40 – 15:00	Capoeira Ginga Mundo Ostrava
15:00 – 15:20	Lowell Pro sportwears-Módní přehlídka + TK Katlen a skokani 7thMOVE
15:20 – 15:40	Twister Fitness Club – Pilates – ZAPOJTE SE!
15:40 – 15:50	Severskachuze.cz – Nordic Walking
15:50 – 16:00	Parkour Team Přerov
16:00 – 16:30	Twister Fitness Club – fitbox – ZAPOJTE SE!
16:30 – 16:40	Parkour Team Přerov
16:40 – 16:50	RESPECT dance crew Ostrava – Disco dance, Street dance
16:50 – 17:00	SK FIT FUN Ostrava - Sportovní aerobio
17:00 – 17:20	Capoeira Ginga Mundo Ostrava
17:20 – 17:30	Parkour Team Přerov
17:30	Losování výherců soutěže „Zapojte se a vyhraje“ (losování z hracích karet)

Harmonogram na hlavním pódiu 2010

Neděle 2.5.

10:00 – 10:20	Twister Fitness Club – Pilates – ZAPOJTE SE!
10:20 – 10:50	Twister Fitness Club – fitbox – ZAPOJTE SE!
10:50 – 11:00	Severskachuze.cz – Nordic Walking
11:00 – 11:20	Lowell Pro sportwears-Módní přehlídka + TK Katlen a skokani 7thMOVE
11:20 – 11:40	Twister Fitness Club – SM systém (zdravotní cvičení) – ZAPOJTE SE!
11:40 – 12:00	Capoeira Ginga Mundo Ostrava
12:00 – 12:30	Twister Fitness Club – Zumba – ZAPOJTE SE!
12:30 – 12:50	Twister Fitness Club – Bodystyling – ZAPOJTE SE!
12:50 – 13:00	Severskachuze.cz – Nordic Walking
13:00 – 13:10	SK moderní gymnastiky Havířov
13:10 – 13:20	SK FIT FUN Ostrava - Sportovní aerobic
13:20 – 13:30	Funky beat Frýdek-Místek – Street dance
13:30 – 13:40	Středisko volného času Ostrava-Zábřeh – mažoretky Andria
13:40 – 13:45	RESPECT dance crew Ostrava – Disco dance, Street dance
13:45 – 13:50	Funky beat Frýdek-Místek – Street dance
13:50 – 14:00	SK moderní gymnastiky Havířov
14:00 – 14:30	Twister Fitness Club – fitbox – ZAPOJTE SE!
14:30 – 14:50	Twister Fitness Club – Bodystyling – ZAPOJTE SE!
14:50 – 15:00	Severskachuze.cz – Nordic Walking
15:00 – 15:10	SK moderní gymnastiky Havířov
15:10 – 15:20	Středisko volného času Ostrava-Zábřeh – mažoretky Andria
15:20 – 15:25	RESPECT dance crew Ostrava – Disco dance, Street dance
15:25 – 15:30	Funky beat Frýdek-Místek – Street dance
15:30	Losování výherců soutěže „Zapojte se a vyhraje“ (losování z hracích karet)
15:50	Losování výherců Speciální ceny od Twister Fitness Clubu